



Dott.ssa Laura Zoppi

BIOLOGA NUTRIZIONISTA

3534413408 

Piacenza - via Mandelli 5, 29121 

info@zoppinutrizionista.com 

Sono una Biologa Nutrizionista in costante aggiornamento relativamente i diversi ambiti dell'alimentazione, dal fisiologico, al patologico, a quello sportivo.

Il mondo dell'alimentazione è in continua crescita e le molteplici tematiche ad esso legate sono incredibilmente complesse e vanno di pari passo con l'evoluzione scientifica.

Il mio obiettivo è quello di educare, utilizzando nozioni scientificamente dimostrate, a tutto ciò che si cela dietro alla spesso temuta parola "dieta" e di trasmettere nozioni utili a seguire un'alimentazione bilanciata e sana, sostenibile e intuitiva, lontana da rigide regole e sacrifici.

Ritengo che il fine ultimo di un buon percorso nutrizionale personalizzato non debba essere quello di osservare un certo dato sulla bilancia, bensì quello di imparare ad ascoltarsi e migliorarsi, prendendosi cura di se stessi e riuscendo così a raggiungere i propri obiettivi e a mantenere un buono stato di salute.

COMPETENZE

- Ottime capacità organizzative e gestionali.
- Forte predisposizione a rapporti interpersonali.
- Buona capacità di collaborazione di gruppo.
- Buona capacità di comunicazione, sensibilità ed empatia.

Lingue:

Inglese B2
Francese A2

Software:

Pacchetto Office, Social Network,
Posta email

Patente di guida B

TITOLI DI STUDIO

Gennaio 2022

Iscrizione a Ordine Biologi Emilia Romagna-Marche – Sez. A

Numero di iscrizione: ERM_A04483

Novembre 2021

Abilitazione – Ordine Nazionale dei Biologi – Sez. A

Università degli Studi della Tuscia

2018 - 2021

Italia, Milano

Laurea Magistrale in Alimentazione e Nutrizione Umana

Università degli Studi di Milano

Voto finale: 110/110 Lode

Titolo tesi: Le abitudini alimentari durante la pandemia da COVID-19: una revisione della letteratura.

Dott.ssa Laura Zoppi
Biologa Nutrizionista



2015 - 2018
Italia, Milano

Laurea Triennale in Scienze e Tecnologie alimentari
Università degli Studi di Milano

Voto finale: 110/110

Titolo tesi: Progetto di educazione nutrizionale e comportamentale indirizzato a bambini di 8 e 9 anni.

2010 - 2015
Italia, Piacenza

Maturità scientifica
Liceo Scientifico Lorenzo Respighi, Piacenza

FORMAZIONE

2021 - 2021

Corso di alta formazione "Nutrizione e Diabete"
SID – Società Italiana di Diabetologia

2021 - 2021

23° Corso di Alimentazione e Nutrizione Umana
SNS – Scuola di Nutrizione Salernitana

2021 - 2022

Diploma SANIS – Scuola di Nutrizione ed Integrazione nello Sport

2024 - 2024

Corso Smart Nutrition
Invictus Nutrition - Accademia di nutrizione sportiva e ricomposizione corporea

ESPERIENZA PROFESSIONALE

Genn. 2024 – Oggi
Italia, Piacenza

Vitamin Store
Biologa Nutrizionista

Genn. 2023 – Oggi
Italia, Piacenza

Reborn Fitness Atelier ASD
Biologa Nutrizionista - Collaboratrice

Genn. 2023 – Oggi
Italia, Gossolengo

Med Center - Studio di fisioterapia e osteopatia
Biologa Nutrizionista

Sett. 2022 – Oggi
Italia, Piacenza

Poliambulatorio Privato Belvedere
Biologa Nutrizionista

Dott.ssa Laura Zoppi
Biologa Nutrizionista



Ott. 2022 – Oggi

Italia, Gossolengo

Palestra Le Club

Biologa Nutrizionista - Collaboratrice

Ott. 2022 – Dic 2023

Italia, Rivergaro

Poliambulatorio Negri

Biologa Nutrizionista

Ott. 2021 – Mar. 2022

Italia, Pavia

Studio di Nutrizione Dott.ssa Andria Bongiorno, presso Centro Medico Lombardo

Collaboratrice Biologa Nutrizionista :

- Partecipazione alle visite ambulatoriali.
- Supporto alla redazione di piani nutrizionali.
- Creazione di contenuti digitali.

Ott. 2021 – Mar. 2022

Italia, Pavia

Studio di Nutrizione Dott.ssa Andria Bongiorno, presso Centro Medico Lombardo

Tirocinante :

- Consolidamento delle conoscenze pratiche in studio.
- Partecipazione alle visite ambulatoriali.
- Creazione contenuti digitali.
- Formazione.

Magg. 2021 – Dic. 2021

Italia, Milano

Associazione « Amici del diabetico » - Organizzazione di volontariato dell'Ospedale Fatebenefratelli e Oftalmico

Volontaria :

Lo scopo dell'Associazione è quello di fornire aiuto, sostegno, informazione documentazione per la prevenzione e la cura della patologia, nonché migliorare le condizioni e la qualità della vita delle persone affette da Diabete e dei loro familiari.

- Collaborazione nella gestione di eventi indirizzati all'informazione e alla convivialità, in presenza di diverse figure professionali membri dell'Associazione.
- Osservatrice della pratica ambulatoriale presso il reparto di Diabetologia dell'Ospedale Luigi Sacco (MI).

Sett. 2017 – Magg. 2018

Italia, Rottofreno (PC)

Studio di Nutrizione Dott.ssa Laura Garnerone

Tirocinante:

- Osservatrice della pratica ambulatoriale.
- Partecipazione ad un progetto relativo ad un intervento di educazione alimentare e comportamentale, multifattoriale e di tipo attivo, mirato alla prevenzione di sovrappeso e obesità in bambini di 8 o 9 anni della scuola primaria del comune di Rottofreno (PC).

Dott.ssa Laura Zoppi
Biologa Nutrizionista